



TUS POMMERN TORGELOW

NUTZUNGSORDNUNG FÜR FITNESS- UND KRAFTRAUM

1. Die Nutzung des Fitness- und Krafraums ist nur unter Beachtung und Einhaltung der nachfolgenden Regelungen gestattet.
2. Die Nutzung des Fitness- und Krafraums ist nur Mitgliedern während der ausgehängten Öffnungszeiten zur Ausübung des Sports gestattet.
3. Gäste die ein Probetraining absolvieren wollen, müssen sich vor der Nutzung des Fitness- und Krafraums bei einem Abteilungsleiter (s.u.) anmelden und in das ausliegende Gästebuch eintragen.
4. Wir erwarten von unseren Mitgliedern im Fitness- und Krafraum Fairness, Respekt und Toleranz allen anderen Sportlern und Gästen gegenüber.
5. Die Nutzung von Fitness- und Krafraum erfolgt auf eigene Gefahr.
6. Minderjährige dürfen den Fitness- und Krafraum nur in Anwesenheit von Erwachsenen nutzen.
7. Alle Räume (Fitness- und Krafraum, Toilette, Umkleide) sind nach der Nutzung zu verschließen.
8. Fitness- und Krafraum dürfen nur mit sauberen Schuhen betreten werden.
9. Jeder Nutzer ist verpflichtet den Fitness- und Krafraum aufgeräumt und frei von Abfällen zu hinterlassen.
10. Die Hantelscheiben sind in die Halterungen einzuhängen. Sie dürfen nicht an die Wand gestellt werden. Auf jeder einzelnen Hantelstange dürfen Scheiben mit einem Gesamtgewicht von max. 20 kg zurückbleiben.
11. Die Kurzhanteln sind auf die Ablagevorrichtung zu legen. Die Isomatten sind einzurollen.
12. Die Cardiogeräte sind nach der Benutzung mit dem Desinfektionsmittel zu reinigen.
13. Beim Krafttraining muss festes Schuhwerk getragen werden.
14. Während den Kurszeiten (siehe Kursplan) bestimmt der Kursleiter die Musik und die Lautstärke.
15. Nach der Nutzung von Fitness- und Krafraum ist dieser zu lüften. Anschließend sind die Fenster zu schließen. Die Stereoanlage ist auszuschalten, das Licht zu löschen und die Tür ist abzuschließen.
16. Der Konsum oder das Mitbringen von Alkohol, verbotenen oder verschreibungspflichtigen Substanzen ist strengstens verboten!
17. Rauchen in den Räumen ist strengstens verboten!

Bei weiteren Fragen wendet Euch bitte an Enrico Koch (Tel.: 0152 36 77 43 52), oder Markus Lehmann (Tel.: 0170 56 05 352).

Sport frei!